

Posudzovania odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej osoby pri jednotlivých činnostiach (úkony sebaobsluhy, úkony starostlivosti o domácnosť a základné sociálne aktivity)

Príloha č. 4

K zákonu č. 448/2008 Z. z

Meno a priezvisko:

Bydlisko:

Dátum narodenia:

Sebaobslužné úkony		Schopný	Áno	Nie
Osobná hygiena	starostlivosti o jednotlivé časti tela:	Príprava nástrojov na holenie, oholenie sa		
		česanie, umývanie, úprava vlasov		
		umývanie tváre, rúk, zubov		
		make-up		
		odličovanie		
		strihanie nechtov na rukách		
		strihanie nechtov na nohách		
		aplikácia krémov, medikamentov		
	starostlivosti o celé telo:	v sprche		
		vo vani		
rozpoznanie teploty vody				
umytie vlasov				
Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu	Porciovania stravy, umiestnenie jedla na tanier			
	naliatie tekutiny do pohára, schopnosť ich prenesenia			
	pomoc pri pití - vyžaduje			
	pomoc pri kŕmení - vyžaduje			
	zistenie záručnej doby z obalov potravín a nápojov			
	dodržiavanie pitného režimu			
	rozpoznanie teploty jedla a nápojov			

Vyžaduje pomoc		Áno	Nie
Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva	sprievod na toaletu a z toalety		
	kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní, očistenie po toalete		
	podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše),		
	ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)		

Vyžaduje pomoc		Áno	Nie
Obliekanie, vyzliekanie	výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb)		
	oblíkanie, vyzliekanie, zapínanie gombíkov na oblečení		
	farebné zladenie oblečenia		
	rozpoznanie čistoty odevov a obuvi		
	obúvanie, vyzúvanie, zaväzovanie šnúrok na topánkach		
Mobilita, motorika	sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch)		
	udržanie polohy v sede		
	pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko		
	polohovanie		
	pomoc pri manipulácii s predmetmi (napr. pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov)		
	udržanie požadovaného smeru chôdze alebo pohybu s vozíkom		

	výstup a zostup zo schodov samostatne, s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby		
	zmena polohy zo sedu a do sedu (napr. z vozíka do auta, z vozíka na posteľ a pod.)		
	obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby		

Orientácia v prostredí

Áno Nie

Orientovanie sa v priestore bytu, alebo domu		
Orientovanie sa v blízkom okolí		
Orientovanie sa v neznámom prostredí		
Orientovanie sa v cestnej premávke		
Rozpoznávanie času, orientovanie sa v čase		
Opustenie bytu, alebo domu, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná a návrat do bytu, alebo domu		
Poznávanie blízkych osôb		

Dodržiavanie liečebného režimu

Áno Nie

Dodržiavanie pokynov ošetrojúceho lekára		
Rozpoznanie správneho lieku, dávky a prípravy lieku		
Pravidelné užívanie liekov a aplikácia mastí		
Aplikácia podkožných injekcií (napr. inzulínu)		

Úkony starostlivosti o svoju domácnosť	vykonáva samostatne	je schopný s pomocou	neschopný
nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru			
príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla			
donáška jedla do domu			
umytie riadu			
bežné upratovanie v domácnosti			
obsluha bežných domácich spotrebičov			
starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)			
starostlivosť o lôžko			
vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby			
donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie			
d'alšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb)			

Základné sociálne aktivity

Je potrebný sprievod	na lekárske vyšetrenie	
	na vybavenie úradných záležitostí	
	do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania	
	pri záujmových činnostiach	
Je potrebné predčítanie	pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní	
Je potrebné tlmočenie	pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu s ťažkou jednostrannou nedoslýchavosťou alebo obojstrannou nedoslýchavosťou najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach	
	pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach	

Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len „dohľad“)

potreba dohľadu v určenom čase	
potreba nepretržitého dohľadu v priebehu 24 hodín	

Ďalšie poznámky:

Podpis občana.....

Vyhotovil/la:

dňa:

V domácnosti:

Za prítomnosti: